

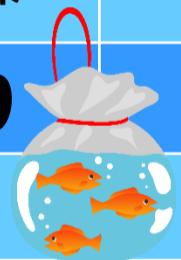
# さくらショート

社会福祉法人 長岡福祉協会 首都圏事業部  
 特別養護老人ホーム 新橋さくらの園  
 〒105-0004 東京都港区新橋6-19-2  
 電話:03-3433-0183/FAX:03-3433-7320

## だより

## 令和元年 8月

### ショートステイ 予定表

| 日  | 月      | 火     | 水      | 木       | 金   | 土     |
|--|--------|-------|--------|---------|---|-------|
|  |        |       |        | 1       | 2   | 3     |
|  |        |       |        |         | 歌声クラブ   |       |
|  |        |       |        |         | 体操  | 体操    |
| 4  | 5      | 6     | 7      | 8       | 9   | 10    |
| さくらカフェ   | 運動クラブ① | 工作クラブ | 懐かしの歌会 | フラワー    |   | 調理クラブ |
| 体操   | 体操     | 体操    | 体操     | 体操      | 体操  | 体操    |
| 11   | 12     | 13    | 14     | 15      | 16  | 17    |
|  | 運動クラブ② | 書道クラブ | 懐かしの歌会 | テーブルゲーム | 歌声クラブ   |       |
| 体操   | 体操     | 体操    | 体操     | 体操      | 体操  | 体操    |
| 18   | 19     | 20    | 21     | 22      | 23  | 24    |
| 夏祭り  | 運動クラブ① | 工作クラブ | 懐かしの歌会 | フラワー    | アロママッサージ  | 調理クラブ |
| 体操   | 体操     | 体操    | 体操     | 体操      | 体操  | 体操    |
| 25   | 26     | 27    | 28     | 29      | 30  | 31    |
|  | 運動クラブ② | 書道クラブ | 懐かしの歌会 | テーブルゲーム |  |       |
| 体操   | 体操     | 体操    | 体操     | 体操      |   | 体操    |

**ショートDE体操：16時15分～**  
 「ごぼう先生」の口腔、身体、音楽に合わせてリズム運動。皆様楽しみに参加されています。

**クラブ活動はじめました。**参加希望の方は職員まで声かけて下さい。なお、一部の活動には材料費(500円程)を頂くものもございます。お問い合わせください。

**さくらカフェ：**手作りのケーキにドリップコーヒーや抹茶、ココアを選び楽しんで頂いています。

**懐かしの歌会、テーブルゲーム：**ショートご利用中、他の方とのコミュニケーションを促し楽しんで頂いています。



# 7月 ショートアルバム

毎日の体操: 時間前に皆さん集まって下さるようになりました。



テーブルゲーム:



七夕飾り: 皆さんの願いを短冊に「みんなが健康で過ごせますように」たくさんの飾りを作っていました。



調理クラブ: 牛乳フルーツ寒天! 彩りきれいで美味しくいただきました。

